

Échelle de Passion Générale

Décrivez une activité que vous aimez, qui est importante pour vous, et à laquelle vous accordez du temps (significativement).

Quelle est cette activité ?

pas du tout en accord	très peu en accord	un peu en accord	moyennement en accord	assez en accord	fortement en accord	tout à fait en accord
1	2	3	4	5	6	7

En pensant à cette activité, indiquez à quel point vous êtes en accord avec chaque énoncé.

- | | | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 | Mon activité s'harmonise bien avec les autres activités dans ma vie. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 02 | J'éprouve de la difficulté à contrôler mon besoin de faire mon activité. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 03 | Les choses nouvelles que je découvre dans le cadre de mon activité me permettent de l'apprécier davantage. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 04 | J'ai un sentiment qui est presque obsessionnel pour mon activité. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 05 | Mon activité reflète les qualités que j'aime de ma personne. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 06 | C'est une activité qui me permet de vivre des expériences variées. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 07 | Mon activité est la seule chose qui me fasse vraiment « tripper ». | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 08 | Mon activité s'intègre bien dans ma vie. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 09 | Si je le pouvais je ferais seulement mon activité. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | Mon activité est en harmonie avec les autres choses qui font partie de moi. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11 | Mon activité est tellement excitante que parfois j'en perds le contrôle. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12 | J'ai l'impression que mon activité me contrôle. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

13	Je consacre beaucoup de temps à faire cette activité.	1	2	3	4	5	6	7
14	J'aime cette activité.	1	2	3	4	5	6	7
15	Cette activité est importante pour moi.	1	2	3	4	5	6	7
16	Cette activité représente une passion pour moi.	1	2	3	4	5	6	7
17	Cette activité fait partie de qui je suis.	1	2	3	4	5	6	7

Codification :

Passion obsessionnelle : items 2, 4, 7, 9, 11, 12

Passion harmonieuse : items 1, 3, 5, 6, 8, 10

Mesures des critères de la passion : items 13, 14, 15, 16, 17

Merci d'utiliser cette référence pour citer l'échelle de passion générale.

Vallerand, R.J., Blanchard, C.M., Mageau, G.A., Koestner, R., Ratelle, C., Léonard, M., Gagné, M., & Marsolais, J. (2003). Les passions de l'âme: On obsessive and harmonious passion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85, 756-767.